

# Cours de YOGA

dans la tradition ViniYoga

## Avec Floriane

Mercredis : 9-16-23 et 30 juin 2021

Horaires

12h15-13h15

13h30-14h30

14h45-15h45

Réservation : 06 58 14 30 84

Tarifs : 15 euros l'heure

**Passionnée par la philosophie et la psychologie du yoga, Floriane transmet sa connaissance des Voies du Yoga et de l'adaptation à travers une expérience de plus de 20 ans. Elle invite chacun d'entre nous à découvrir son jardin intérieur pour prendre soin de lui, des autres et de son environnement, à trouver le juste équilibre pour mieux vivre.**

**Elle est diplômée de « yoga-adapté pour tous » de l'Université de Lille 2 et, est certifiée professeure de yoga dans la tradition ViniYoga. Elle a suivi des formations sur l'étude du yoga-sūtra, texte fondateur, et en yogathérapies.**

« C'est avec enthousiasme, gaieté et bienveillance que je vous conduirai à la découverte de cet art » Floriane.

**Espace Coworking « Kolorezbizi »  
Central avenue  
4-6 chemin du busquet  
64100 BAYONNE.**