

ATELIER LA GESTION DU POIDS PAR L'HYPNOSE



" Se libérer des poids qui influent sur votre poids"
Alimentation, comportements, mémoires...

Le dimanche 03/04 à 14h30

Espace bien-être kolorez kizi Bayonne



Cet atelier a pour objectif de travailler sur la gestion du poids. Nous avons tous des mémoires qui se sont inscrites en nous conscientes ou inconscientes et qu'il est nécessaire de libérer pour retrouver son équilibre physique et mental.

Cette séance est donc destinée à vous libérer des poids qui influent sur votre poids et sur votre comportement alimentaire.



La séance d'hypnose vous apportera équilibre physique et mentale, une profonde relaxation de votre potentiel. Possibilité de prévoir l'atelier, la séance audio et le coaching. Explications et les exercices à mettre en œuvre pour travailler en profondeur et à se libérer de...

Places limitées sur réservation

Rouet Sylvie 06.82.08.85.24

<https://sylma64.com/>

Face Book :Sylma64 Hypno-Coaching

Tarif atelier : 25 euros

En option :

Supplément audio : 10 euros

Coaching format pdf+audio : 20 euros

Tapis de sol disponibles sur place