

The background of the entire page is a vibrant, tropical-themed pattern of stylized leaves. The leaves are in various shades of green, yellow, and blue, with some having characteristic holes or splits, reminiscent of Monstera or similar tropical plants. The leaves are scattered across the page, creating a lush and natural feel.

Cours de YOGA

avec Floriane

TOUS LES JEUDIS DE 12h à 13h
à partir du 18/11/2021

A l'Espace Coworking Koloriz Bizi 4-6 chemin du Busquet.Bayonne.

Tarif : 70 euros le trimestre (1h de cours par semaine).

Réservation et inscription :

06.58.14.30.84

yogalandes@gmail.com ,

yoga-landes-pays-basques.fr

Passionnée par la philosophie et la psychologie du yoga, Floriane transmet sa connaissance des Voies du Yoga et de l'adaptation à travers une expérience de plus de 20 ans.

Elle invite chacun d'entre nous à découvrir son jardin intérieur pour prendre soin de lui, des autres et de son environnement, à trouver le juste équilibre pour mieux vivre.

Elle est diplômée de « yoga-adapté pour tous » de l'Université de Lille 2 et est certifiée professeure de yoga dans la tradition ViniYoga. Elle a suivi des formations sur l'étude du yoga-sūtra, texte fondateur, et en yogathérapies.